

AVROPA AZƏRBAYCAN MƏKTƏBİ 2019 SENTYABR

AYININ YEMƏK MENYUSU

02.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
PENDİR
OMLET
ZEYTUN
NANƏLİ ÇAY

NAHAR
DOĞRAMAC 43
MAL ƏTİ QIYMƏ QOVURMA 249
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) 365
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 266
PİZZA 93
MİMOZA SALATI 88
MEYVƏ SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
SİMİT
MÖVSÜMİ MEYVƏ

03.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
MANNI SIYIĞI
HOLLAND PENDİRİ
CEM
EMİLİ KURABİYƏ
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
MƏRCİMƏK ŞORBASI 155
MİSKET KÖFDƏ 275
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 330
MAKARON QARNİRİ 365
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 170
VİNEQRED SALATI 128
SEZAR SALATI 120
TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL ŞİRƏSİ 120

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
MUFFİN
MÖVSÜMİ MEYVƏ

04.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
VERMEŞİL SIYIĞI
PENDİR
YUMURTA SOYUTMA
ZEYTUN
LİMONLU ÇAY

NAHAR
POMİDOR ŞORBASI 190
LAZANYA 248
QURU LOBYA YEMƏYİ 350
PÜRE 120
QARABAŞAQ QARNİRİ 170
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) 40
MANQAL SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
AÇMA
MÖVSÜMİ MEYVƏ

05.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
QARABAŞAQ SIYIĞI
HOLLAND PENDİRİ
CEM
POĞAÇA
NANƏLİ ÇAY

NAHAR
VERMEŞİL ŞORBASI 75
QARIŞIQ DOLMA 295
PİDE 209
VERMEŞİL SPAGETTİ 350
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 62
QATIQ SALATI 98
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
MİNİ PİZZA
MÖVSÜMİ MEYVƏ

06.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
PENDİR
İSPAN OMLETİ
KEKS
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
MİNSTRONE ŞORBASI 78
DÜYÜLÜ KOTLET 385
TƏRƏVƏZ SOBADA 120
KARTOF ANNA 120
QARABAŞAQ QARNİRİ 170
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) 160
PAYTAXT SALATI 80
AYRAN

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
KRUVASAN
MÖVSÜMİ MEYVƏ

09.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
VERMEŞİL SIYIĞI
HOLLAND PENDİRİ
POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI
ZEYTUN
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
MƏRCİMƏK ŞORBASI 155
MAL ƏTİ SHEPHARD 340
KÖK+KAHI+GÜL KƏLƏM 365
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 257
ƏRİŞTƏ 120
İNCƏ SALATI 64
HAYDARI SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
QIYMƏLİ BÖRƏK
MÖVSÜMİ MEYVƏ

10.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
PENDİR
CEM
AÇMA
NANƏLİ ÇAY

NAHAR
DOVĞA 204
WRAP MAL ƏTİ İLƏ 383
NOXUD YEMƏYİ 248
KARTOF QIZARTMASI 120
QARABAŞAQ QARNİRİ 170
YUNAN SALATI 65
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 100
TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL-KÖK ŞİRƏSİ

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
PENDİRLİ SANDWICH
MÖVSÜMİ MEYVƏ

11.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
SÜTLAC
HOLLAND PENDİRİ
YUMURTA SOYUTMA
QURU MEYVƏ
ÇAY

NAHAR
POMİDOR ŞORBASI 190
YARPAQ DOLMASI 290
PİZZA 266
VERMEŞİL SPAGETTİ 350
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365
VİNEQRED SALATI 170
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
SİMİT
MÖVSÜMİ MEYVƏ

12.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
MANNI SIYIĞI
PENDİR
CEM
BƏHMƏZLİ MUFFİN
LİMONLU ÇAY

NAHAR
DOĞRAMAC 43
QAZAN KOTLETİ 275
BADIMCAN KARNİYARİK 100
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365
ƏRİŞTƏ 257
ÇOBAN SALATI 52
KOREA ÜSULU KÖK SALATI 67
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ 98

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
POĞAÇA
MÖVSÜMİ MEYVƏ

13.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
PENDİR
OMLET
SİMİT
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
QIZMIZI LOBYA ŞORBASI 155
MAL ƏTİ LANGET 214
YAŞIL LOBYA QOVURMASI 238
PÜRE 120
QARABAŞAQ QARNİRİ 170
PAYTAXT SALATI 160
MEYVƏ SALATI 88
AYRAN 80

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
XAÇAPURİ
MÖVSÜMİ MEYVƏ

16.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
QARABAŞAQ SIYIĞI
PENDİR
YUMURTA SOYUTMA
KEKS
ÇAY

NAHAR
DOĞRAMAC 43
AŞ QARA 464
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 365
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 300
QIYMƏLİ BÖRƏK 40
MANQAL SALATI 88
MEYVƏ SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
PENDİRLİ SANDWICH
MÖVSÜMİ MEYVƏ

17.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
HOLLAND PENDİRİ
BAL
OLADİ
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
MƏRCİMƏK ŞORBASI 155
QARIŞIQ DOLMA 295
LAHMACUN 221
KARTOF ANNA 120
ƏRİŞTƏ 257
SEZAR SALATI 128
YUNAN SALATI 65
TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL ŞİRƏSİ 120

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
PEROJKİ
MÖVSÜMİ MEYVƏ

18.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
MANNI SIYIĞI
PENDİR
KÜKÜ
ZEYTUN
NANƏLİ ÇAY

NAHAR
ARPA ŞORBASI 130
QUZU QOVURMASI 345
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 365
DÜYÜ QARNİRİ 170
QARABAŞAQ QARNİRİ 242
HUMUS SALATI 90
ŞAH SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
POĞAÇA
MÖVSÜMİ MEYVƏ

19.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
SÜTLAC
HOLLAND PENDİRİ
CEM
SİMİT
MİXƏKLİ ÇAY

NAHAR
EZOGƏLİN ŞORBASI 234
LÜLƏ KABAB 340
XƏMİRLİ YAŞIL MƏRCİMƏK 164
MAKARON QARNİRİ 330
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ 278
QATIQ SALATI 62
VİNEQRED SALATI 170
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ 98

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
KİŞMİŞLİ MUFFİN
MÖVSÜMİ MEYVƏ

20.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
VERMEŞİL SIYIĞI
PENDİR
POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI
ZEYTUN
ÇAY

NAHAR
POMİDOR ŞORBASI 190
MAL ƏTİ BURGER 550
TƏRƏVƏZ SOBADA 120
KARTOF QIZARTMASI 120
PENDİRLİ BÖRƏK 300
ÇOBAN SALATI 52
MEYVƏ SALATI 88
AYRAN 80

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
KRUVASAN
MÖVSÜMİ MEYVƏ

23.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
PENDİR
OMLET
ZEYTUN
NANƏLİ ÇAY

NAHAR
DOVĞA 204
İZMİR KÖFTƏ 275
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 365
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 257
ƏRİŞTƏ 52
ÇOBAN SALATI 171
WALDORF SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
SİMİT
MÖVSÜMİ MEYVƏ

24.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
VERMEŞİL SIYIĞI
HOLLAND PENDİRİ
CEM
EMİLİ KURABİYƏ
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
MƏRCİMƏK ŞORBASI 155
MAL ƏTİ SOTE 367
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ 190
VERMEŞİL SPAGETTİ 350
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ 278
YUNAN SALATI 65
MEYVƏ SALATI 88
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ 98

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
QIYMƏLİ BÖRƏK
MÖVSÜMİ MEYVƏ

25.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
MANNI SIYIĞI
PENDİR
YUMURTA SOYUTMA
QURU MEYVƏ
LİMONLU ÇAY

NAHAR
POMİDOR ŞORBASI 190
DÜYÜLÜ KOTLET 385
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 120
PÜRE 170
QARABAŞAQ QARNİRİ 170
VİNEQRED SALATI 64
HAYDARI SALATI 220
KOMPOT

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
PENDİRLİ SANDWICH
MÖVSÜMİ MEYVƏ

26.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
QARABAŞAQ SIYIĞI
HOLLAND PENDİRİ
BAL
AÇMA
ÇAY

NAHAR
DOĞRAMAC 43
MAL ƏTİ QULYAJ 255
BADIMCAN MUSAKKA 335
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365
PENDİRLİ BÖRƏK 300
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 93
MİMOZA SALATI 100
TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL-KÖK ŞİRƏSİ

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
LİMONLU KEKS
MÖVSÜMİ MEYVƏ

27.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
GERKULES SIYIĞI
PENDİR
POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI
ZEYTUN
KƏKLİKOTLU ÇAY

NAHAR
VERMEŞİL ŞORBASI 75
DÖNƏR MAL ƏTİ İLƏ 239
TƏRƏVƏZ SOBADA 120
KARTOF QIZARTMASI 120
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365
ÇUĞUNDUR SALATI 105
SEZAR SALATI 128
AYRAN 80

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
KURABİYƏ
MÖVSÜMİ MEYVƏ

30.09.2019 kcal

SƏHƏR YEMƏYİ
KƏRƏ YAĞI
VERMEŞİL SIYIĞI
İSPAN OMLETİ
PENDİR
ZEYTUN
LİMONLU ÇAY

NAHAR
MƏRCİMƏK ŞORBASI 155
SACIÇI MAL ƏTİ İLƏ 320
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) 330
MAKARON QARNİRİ 278
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ 88
MEYVƏ SALATI 40
AYRAN 80

NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI
EMİLİ KURABİYƏ
MÖVSÜMİ MEYVƏ



David Conway
Məktəb Direktoru



Ugur AKCAY
Qida Mühəndisi



