

# AVROPA AZƏRBAYCAN MƏKTƏBİ 2018 İYUN

## AYININ YEMƏK MENYUSU



01 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
MANNI SİYİĞİ		
PENDİR		
LİMONLU KEKS		
BAL		
SÜD		
<b>NAHAR</b>		
POMİDOR ŞORBASI	190	
MAL ƏTİ BURGER	550	
TƏRƏVƏZ SOBADA	120	
KARTOF QIZARTMASI	120	
DÜYÜ QARNİRİ	365	
ÇOBAN SALATI	52	
HUMUS SALATI	242	
AYRAN	80	

04 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
VERMEŞİL SİYİĞİ		
CEM		
POAÇA		
HOLLAND PENDİRİ		
SÜD		
<b>NAHAR</b>		
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155	
MAL ƏTİ SOTE	367	
MUSAKKA	335	
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365	
QOZLU ƏRİŞTƏ	257	
SEZAR SALATI	128	
PİZZA	266	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	98	

05 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI		
ÜÇKÜNC PENDİR		
ZEYTUN		
GERKULES SİYİĞİ		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
VERMEŞİL ŞORBASI	75	
LAZANYA	248	
NOXUD YEMƏYİ	248	
PÜRE	120	
QARABAŞAQ QARNİRİ	170	
ÇOBAN SALATI	52	
PƏMBƏ SULTAN SALATI	73	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98	

06 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
POMİDOR, XİYAR		
PENDİR		
BAL		
MANNI SİYİĞİ		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
DOVĞA	204	
MİSKET KÖFDƏ	275	
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190	
VERMEŞİL SPAGETTİ	350	
DÜYÜ QARNİRİ	365	
QATIQ SALATI	62	
VİNEQRED SALATI	170	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89	

07 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
İSPAN OMLETİ		
HOLLAND PENDİRİ		
ZEYTUN		
SÜTLAC		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
TƏRƏVƏZ ŞORBASI	190	
QUZU SOBADA	257	
QIYMƏLİ KARTOF SOBADA	214	
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365	
QIYMƏLİ BÖRƏK	300	
ÇOBAN SALATI	52	
MİMOZA SALATI	93	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ANANAS ŞİRƏSİ	108	

08 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
VERMEŞİL SİYİĞİ		
QURU MEYVƏ		
ÜÇKÜNC PENDİR		
SÜDLÜ SİMİT		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
POMİDOR ŞORBASI	190	
DÖNƏR MAL ƏTİ İLƏ	239	
TƏRƏVƏZ SOBADA	120	
KARTOF QIZARTMASI	120	
QARABAŞAQ QARNİRİ	170	
PAYTAXT SALATI	160	
MANQAL SALATI	40	
AYRAN	80	

11 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
GERKULES SİYİĞİ		
AÇMA		
HOLLAND PENDİRİ		
CEM		
SÜD		
<b>NAHAR</b>		
ARPA ŞORBASI	130	
DÖYÜLMÜŞ MAL ƏTİ-LANGET	214	
XƏMİRLİ YAŞIL MƏRCİMƏK	164	
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365	
QOZLU ƏRİŞTƏ	257	
ÇOBAN SALATI	52	
İNCƏ SALATI	120	
AYRAN	80	

12 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
KÜKÜ		
PENDİR		
ZEYTUN		
MANNI SİYİĞİ		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
DOĞRAMAC	131	
LÜLƏ KABAB	340	
YAŞIL LOBYA QOVURMASI	238	
MAKARON QARNİRİ	330	
QARABAŞAQ QARNİRİ	170	
QARĞIDALI SALATI	45	
HAYDARI SALATI	64	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98	

13 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
MUFFIN		
SÜTLAC		
ÜÇKÜNC PENDİR		
VERMEŞİL SİYİĞİ		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155	
AŞ QARA	464	
TƏRƏVƏZ SOBADA	120	
DÜYÜ QARNİRİ	365	
LAHMACUN	221	
SEZAR SALATI	128	
QATIQ SALATI	62	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89	

14 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
OMLET		
POMİDOR, XİYAR		
ZEYTUN		
PENDİR		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
POMİDOR ŞORBASI	190	
QAZAN KOTLETİ	275	
İSPANAQ QOVURMASI	175	
VERMEŞİL SPAGETTİ	350	
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278	
YUNAN SALATI	65	
PAYTAXT SALATI	160	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALBALI ŞİRƏSİ	116	



20 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
QURU MEYVƏ		
SİMİT		
CEM		
ÜÇKÜNC PENDİR		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
DOVĞA	204	
QUZU SOBADA	257	
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190	
PÜRE	120	
QARABAŞAQ QARNİRİ	170	
ÇOBAN SALATI	52	
MANQAL SALATI	40	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89	

21 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
İSPAN OMLETİ		
GERKULES SİYİĞİ		
PENDİR		
SÜTLAC		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
VERMEŞİL ŞORBASI	75	
KOTLET MAL ƏTİ İLƏ	385	
TƏRƏVƏZ SOBADA	120	
VERMEŞİL SPAGETTİ	350	
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365	
MİMOZA SALATI	93	
TABULE SALATI	235	
TƏZƏ SIXILMIŞ ALBALI ŞİRƏSİ	116	

22 İYUN 2018-ci il		kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>		
KƏRƏ YAĞI		
QOZLU KEKS		
HOLLAND PENDİRİ		
MANNI SİYİĞİ		
ÇAY		
<b>NAHAR</b>		
POMİDOR ŞORBASI	190	
LAZANYA	248	
KABAK KOVURMASI	245	
KARTOF QIZARTMASI	120	
DÜYÜ QARNİRİ	365	
YUNAN SALATI	65	
PAYTAXT SALATI	160	
AYRAN	80	



### NOTLAR

YEMƏKLƏR MƏKTƏB TƏRƏFİNDƏN HAZIRLANIR  
YEMƏKLƏRDƏ TOYUQ ƏTİNDƏN İSTİFADƏ OLUNMUR  
YEMƏKLƏRDƏ KONSERV QIDALARDAN İSTİFADƏ OLUNMUR.

**Dr. Garry Crippin**  
Məktəb Direktoru

**Dr. Nigar Hacıyeva**  
Məktəb Həkimisi

**Uğur AKCAY**  
Qida Mühəndisi

