

AVROPA AZƏRBAYCAN MƏKTƏBİ 2019 SENTYABR

AYININ YEMƏK MENYUSU

02.09.2019	kcal
NAHAR	
DOĞRAMAC	43
MAL ƏTİ FAJITOS	245
BADIMCAN MUSAKKA	335
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
PIZZA	266
MİMOZA SALATI	93
MEYVƏ SALATI	88
KOMPOT	220

03.09.2019	kcal
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
MİSKET KÖFDƏ	275
BADIMCAN KARNİYARIK	100
MAKARON QARNİRİ	330
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
VİNEQRED SALATI	170
SEZAR SALATI	128
TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL-ŞİRƏSİ	120

04.09.2019	kcal
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
LAZANYA	248
QURU LOBYA YEMƏYİ	350
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
YUNAN SALATI	65
MANQAL SALATI	40
KOMPOT	220

05.09.2019	kcal
NAHAR	
VERMEŞİL ŞORBASI	75
QARIŞIQ DOLMA	295
PİDE	209
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
TƏRƏVƏZ SALATI	45
QATIQ SALATI	62
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ	98

06.09.2019	kcal
NAHAR	
MİNSTRONE ŞORBASI	78
DÜYÜLÜ KOTLET	385
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
KARTOF ANNA	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
ÇOBAN SALATI	52
PAYTAXT SALATI	160
AYRAN	80

09.09.2019	kcal
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
MAL ƏTİ SHEPHARD	340
XƏMİRLİ YAŞIL MƏRCİMƏK	164
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
ƏRİŞTƏ	257
İNCƏ SALATI	120
HAYDARI SALATI	64
KOMPOT	220

10.09.2019	kcal
NAHAR	
DOVĞA	204
WRAP MAL ƏTİ İLƏ	383
NOXUD YEMƏYİ	248
KARTOF QIZARTMASI	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
YUNAN SALATI	65
ŞAH SALATI	90
TƏZƏ SIXILMIŞ PORTAĞAL-KÖK ŞİRƏSİ	100

11.09.2019	kcal
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
YARPAQ DOLMASI	290
PIZZA	266
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
VİNEQRED SALATI	170
QATIQ SALATI	62
KOMPOT	220

12.09.2019	kcal
NAHAR	
DOĞRAMAC	43
QAZAN KOTLETİ	275
BADIMCAN KARNİYARIK	100
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
ƏRİŞTƏ	257
ÇOBAN SALATI	52
KOREA ÜSULU KÖK SALATI	67
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98

13.09.2019	kcal
NAHAR	
QIZMIZI LOBYA ŞORBASI	155
MAL ƏTİ LANGET	214
YAŞIL LOBYA QOVURMASI	238
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
PAYTAXT SALATI	160
MEYVƏ SALATI	88
AYRAN	80

16.09.2019	kcal
NAHAR	
DOĞRAMAC	43
AŞ QARA	464
YAŞIL LOBYA QOVURMASI	238
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
QİYMƏLİ BÖRƏK	300
MANQAL SALATI	40
MEYVƏ SALATI	88
KOMPOT	220

17.09.2019	kcal
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
QARIŞIQ DOLMA	295
LAHMACUN	221
KARTOF ANNA	120
ƏRİŞTƏ	257
SEZAR SALATI	128
YUNAN SALATI	65
TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL-ŞİRƏSİ	120

18.09.2019	kcal
NAHAR	
ARPA ŞORBASI	130
QUZU QOVURMASI	345
QURU LOBYA YEMƏYİ	350
DÜYÜ QARNİRİ	365
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
HUMUS SALATI	242
ŞAH SALATI	90
KOMPOT	220

19.09.2019	kcal
NAHAR	
EZOĞƏLİN ŞORBASI	234
LÜLƏ KABAB	340
XƏMİRLİ YAŞIL MƏRCİMƏK	164
MAKARON QARNİRİ	330
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278
QATIQ SALATI	62
VİNEQRED SALATI	170
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ	98

20.09.2019	kcal
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
DÖNƏR MAL ƏTİ İLƏ	239
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
PENDİRLİ BÖRƏK	300
ÇOBAN SALATI	52
MEYVƏ SALATI	88
AYRAN	80

23.09.2019	kcal
NAHAR	
DOVĞA	204
İZMİR KÖFTƏ	275
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
ƏRİŞTƏ	257
ÇOBAN SALATI	52
WALDORF SALATI	171
KOMPOT	220

24.09.2019	kcal
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
MAL ƏTİ SOTE	367
KƏRƏVİZ YEMƏYİ	220
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278
YUNAN SALATI	65
MEYVƏ SALATI	88
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98

25.09.2019	kcal
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
DÜYÜLÜ KOTLET	385
POMİDOR ÇİĞİRTMA	
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
VİNEQRED SALATI	170
HAYDARI SALATI	64
KOMPOT	220

26.09.2019	kcal
NAHAR	
DOĞRAMAC	43
MAL ƏTİ QULYAJ	255
BADIMCAN MUSAKKA	335
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
PENDİRLİ BÖRƏK	300
TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI)	
MİMOZA SALATI	93
TƏZƏ SIXILMIŞ PORTAĞAL-KÖK ŞİRƏSİ	100

27.09.2019	kcal
NAHAR	
VERMEŞİL ŞORBASI	75
MAL ƏTİ BURGER	550
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
KARTOF QIZARTMASI	120
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
ÇUĞUNDUR SALATI	105
SEZAR SALATI	128
AYRAN	80

30.09.2019	kcal
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
SACIÇI MAL ƏTİ İLƏ	320
QURU LOBYA YEMƏYİ	350
MAKARON QARNİRİ	330
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278
MEYVƏ SALATI	88
MANQAL SALATI	40
AYRAN	80



David Conway
Məktəb Direktoru



Ugur AKCAY
Qida Mühəndisi



