

AVROPA AZƏRBAYCAN MƏKTƏBİ ELC 2019

SENTYABR AYININ YEMƏK MENYUSU

<p>02.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ PENDİR OMLET CEM NANƏLİ ÇAY NAHAR DOĞRAMAC 43 LÜLƏ KABAB 340 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365 PIZZA 266 MEYVƏ SALATI 88 KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI SİMİT MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>03.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI MANNI SİYİĞİ HOLLAND PENDİRİ CEM EMİLİ KURABİYƏ KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR MƏRCİMƏK ŞORBASI 155 MİSKET KÖFDƏ 275 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) MAKARON QARNİRİ 330 VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365 VİNEQRED SALATI 170 TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL ŞİRƏSİ 120</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI MUFFİN MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>04.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI VERMEŞİL SİYİĞİ PENDİR YUMURTA SOYUTMA CEM LİMONLU ÇAY NAHAR POMİDOR ŞORBASI 190 LAZANYA 248 QURU LOBYA YEMƏYİ 350 PÜRE 120 QARABAŞAQ QARNİRİ 170 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) MANQAL SALATI 40 KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI AÇMA MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>05.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI QARABAŞAQ SİYİĞİ HOLLAND PENDİRİ CEM POĞAÇA NANƏLİ ÇAY NAHAR VERMEŞİL ŞORBASI 75 QARIŞIQ DOLMA 295 PİDE 209 VERMEŞİL SPAGETTİ 350 SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) QATIQ SALATI 62 TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ 98</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI MİNİ PIZZA MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>06.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ PENDİR İSPAN OMLETİ KEKS KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR MİNSTRONE ŞORBASI 78 DÜYÜLÜ KOTLET 385 KARTOF ANNA 120 QARABAŞAQ QARNİRİ 170 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) PAYTAXT SALATI 160 AYRAN 80</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI KRUVASAN MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>
<p>09.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI VERMEŞİL SİYİĞİ HOLLAND PENDİRİ POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI CEM KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR MƏRCİMƏK ŞORBASI 155 MAL ƏTİ SHEPHARD 340 KÖK+KAHI+GÜL KƏLƏM VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365 ƏRİŞTƏ 257 İNCƏ SALATI 120 KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI QIYMƏLİ BÖRƏK MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>10.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ PENDİR CEM AÇMA NANƏLİ ÇAY NAHAR DOVĞA 204 WRAP QIYMƏ İLƏ 383 KARTOF QIZARTMASI 120 QARABAŞAQ QARNİRİ 170 YUNAN SALATI 65 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) TƏZƏ SIXILMIŞ PORTAĞAL-KÖK ŞİRƏSİ 100</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI PENDİRLİ SANDWICH MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>11.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI SÜTLAC HOLLAND PENDİRİ YUMURTA SOYUTMA QURU MEYVƏ ÇAY NAHAR POMİDOR ŞORBASI 190 KƏLƏM DOLMASI 290 PIZZA 266 VERMEŞİL SPAGETTİ 350 SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365 VİNEQRED SALATI 170 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI SİMİT MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>12.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI MANNI SİYİĞİ PENDİR CEM BƏHMƏZLİ MUFFİN LİMONLU ÇAY NAHAR DOĞRAMAC 43 QAZAN KOTLETİ 275 KÖK+KAHI+GÜL KƏLƏM VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365 ƏRİŞTƏ 257 ÇOBAN SALATI 52 TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ 98</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI POĞAÇA MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>13.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ PENDİR OMLET SİMİT KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR QIZMIZI LOBYA ŞORBASI 155 KOTLET MAL ƏTİ İLƏ 385 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) PÜRE 120 QARABAŞAQ QARNİRİ 170 MEYVƏ SALATI 88 AYRAN 80</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI XAÇAPURİ MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>
<p>16.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI QARABAŞAQ SİYİĞİ PENDİR YUMURTA SOYUTMA KEKS ÇAY NAHAR DOĞRAMAC 43 MİSKET KÖFDƏ 275 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365 QIYMƏLİ BÖRƏK 300 MEYVƏ SALATI 88 KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI PENDİRLİ SANDWICH MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>17.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ HOLLAND PENDİRİ CEM OLADİ KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR MƏRCİMƏK ŞORBASI 155 QARIŞIQ DOLMA 295 LAHMACUN 221 KARTOF ANNA 120 ƏRİŞTƏ 257 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) YUNAN SALATI 65 TƏZƏ SIXILMIŞ POTAĞAL ŞİRƏSİ 120</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI PEROJKİ MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>18.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI MANNI SİYİĞİ PENDİR KÜKÜ CEM NANƏLİ ÇAY NAHAR ARPA ŞORBASI 130 QUZU SOBADA 345 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) DÜYÜ QARNİRİ 365 QARABAŞAQ QARNİRİ 170 HUMUS SALATI 242 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI POĞAÇA MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>19.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI SÜTLAC HOLLAND PENDİRİ CEM SİMİT MİXƏKLİ ÇAY NAHAR EZOGƏLİN ŞORBASI 234 LÜLƏ KABAB 340 MAKARON QARNİRİ 330 POMİDORLU BULQUR QARNİRİ 278 QATIQ SALATI 62 VİNEQRED SALATI 170 TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA-KÖK ŞİRƏSİ 98</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI KİŞMİŞLİ MUFFİN MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>20.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI VERMEŞİL SİYİĞİ PENDİR POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI CEM ÇAY NAHAR POMİDOR ŞORBASI 190 MAL ƏTİ BURGER 550 KARTOF QIZARTMASI 120 PENDİRLİ BÖRƏK 300 ÇOBAN SALATI 52 MEYVƏ SALATI 88 AYRAN 80</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI KRUVASAN MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>
<p>23.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ PENDİR OMLET CEM NANƏLİ ÇAY NAHAR DOVĞA 204 İZMİR KÖFTƏ 275 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365 ƏRİŞTƏ 257 ÇOBAN SALATI 52 KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI SİMİT MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>24.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI VERMEŞİL SİYİĞİ HOLLAND PENDİRİ CEM EMİLİ KURABİYƏ KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR MƏRCİMƏK ŞORBASI 155 MAL ƏTİ QIYMƏ QOVURMA 249 GÜL KƏLƏM YEMƏYİ 190 VERMEŞİL SPAGETTİ 350 POMİDORLU BULQUR QARNİRİ 278 MEYVƏ SALATI 88 TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ 98</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI QIYMƏLİ BÖRƏK MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>25.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI MANNI SİYİĞİ PENDİR YUMURTA SOYUTMA QURU MEYVƏ LİMONLU ÇAY NAHAR POMİDOR ŞORBASI 190 DÜYÜLÜ KOTLET 385 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) PÜRE 120 QARABAŞAQ QARNİRİ 170 VİNEQRED SALATI 170 KOMPOT 220</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI PENDİRLİ SANDWICH MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>26.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI QARABAŞAQ SİYİĞİ HOLLAND PENDİRİ BAL AÇMA ÇAY NAHAR DOĞRAMAC 43 MAL ƏTİ QULYAJ 255 VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ 365 PENDİRLİ BÖRƏK 300 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) TƏZƏ TƏRƏVƏZ (POMİDOR+XİYAR) TƏZƏ SIXILMIŞ PORTAĞAL-KÖK ŞİRƏSİ 100</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI LİMONLU KEKS MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p>27.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI GERKULES SİYİĞİ PENDİR POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI CEM KƏKLİKOTLU ÇAY NAHAR VERMEŞİL ŞORBASI 75 DÖNƏR MAL ƏTİ İLƏ 239 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) KARTOF QIZARTMASI 120 SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ 365 ÇUĞUNDUR SALATI 105 AYRAN 80</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI KURABİYƏ MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>
<p>30.09.2019 kcal</p> <p>SƏHƏR YEMƏYİ KƏRƏ YAĞI VERMEŞİL SİYİĞİ İSPAN OMLETİ PENDİR CEM LİMONLU ÇAY NAHAR MƏRCİMƏK ŞORBASI 155 KOTLET MAL ƏTİ İLƏ 385 TƏZƏ TƏRƏVƏZ (KÖK+KAHI) MAKARON QARNİRİ 330 POMİDORLU BULQUR QARNİRİ 278 MEYVƏ SALATI 88 AYRAN 80</p> <p>NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI EMİLİ KURABİYƏ MÖVSÜMİ MEYVƏ</p>	<p> David Conway Məktəb Direktoru</p> <p> Ugur AKCAY Qida Mühəndisi</p>	<p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>		

